

**JEDEN ERSTEN
MITTWOCH
IM MONAT UM
19.30 UHR**



Thomas-Gemeindehaus (Alsweder Str. 38, Lübbecke)

BEI FRAGEN WENDEN SIE SICH BITTE AN

Ulrike Nebur-Schröder

Telefon (0160) 4593125

Sabine Heinrich

Telefon (05741) 8232

Evangelischer Kirchenkreis Lübbecke

Geistwall 32

32312 Lübbecke

Telefon (05741) 2700-0

www.kirchenkreis-luebbecke.de

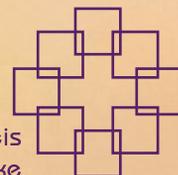
GESPRÄCHSKREIS



LEBEN MIT **BRUSTKREBS**

Gemeinsam Wege finden
mit und nach der Erkrankung.

Ev. Kirchenkreis
Lübbecke



REDEN ZUHÖREN VERSTEHEN



UNGEFÄHR JEDE 10. FRAU IN DEUTSCHLAND ERKRANKT IM LAUFE IHRES LEBENS AN BRUSTKREBS. SOMIT IST DAS MAMMAKARZINOM DIE HÄUFIGSTE KREBSERKRANKUNG BEI FRAUEN.

Das Thema Brustkrebs ist in unserer Gesellschaft nach wie vor ein Tabu. Darum bieten wir einen Raum für einen offenen Umgang mit dieser Krankheit. Denn die Diagnose Brustkrebs stellt das Leben und die Zukunftsplanung schlagartig in Frage.

Aus eigener Erfahrung verstehen wir, was in diesem Moment über eine Frau hereinbricht! Wir, das sind Gemeindepädagogin Ulrike Nebur-Schröder (links) und Pfarrerin Sabine Heinrich (rechts).



Darum laden wir Sie herzlich ein, in unserem Gesprächskreis mitzureden, einander zuzuhören und von anderen verstanden zu werden!

Hier haben wir die Gelegenheit, uns im achtsamen Miteinander auszutauschen. Wie hilfreich und mutmachend Gespräche und das Zuhören in der akuten Krankheitsphase und auch noch danach sein können, haben wir selbst erlebt.

Wir freuen uns darauf,

- miteinander zu reden
- Erfahrungen auszutauschen
- in uns das Gefühl zu stärken, nicht allein zu sein
- uns über Reaktionen unserer Mitmenschen und deren Umgang mit unserer Krankheit auszutauschen
- Entspannungstechniken auszuprobieren
- gemeinsam Überlebensstrategien zu entwickeln
- ...